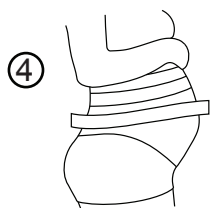
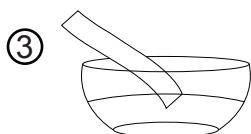
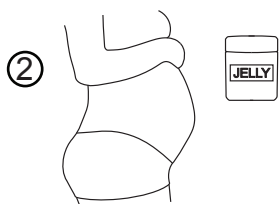
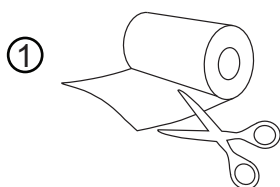


Happy Hands

Hold hands forever

Belly Kit Manual



ENG	p. 4 - 5
DEU	p. 6 - 7
FRA	p. 8 - 9
ESP	p. 10-11
ITA	p. 12-13
PRT	p. 14-15
NLD	p. 16-17
NOR	p. 18-19
SWE	p. 20-21
FIN	p. 22-23
DNK	p. 24-25
POL	p. 26-27
RUS	p. 28-29
CZE	p. 30-31

Content / Inhalt / Contenu / Contenido / Contenuto / Conteúdo / Inhoud

ENG:

Content:
Instructions
5 rolls of casting material
Petroleum jelly (vaseline)
Gloves
Sanding screen

DEU:

Inhalt der Packung:
Anleitung
5-Rollen-Gussmaterial.
Petrolatum (Vaseline)
Handschuhe
Stall bedeutet

FRA:

Contenu de cet emballage :
Manuel
5 rouleaux de matériel de
moulage.
Petrolatum (vaseline)
Gants
Le moyen de grange

ESP:

Contenido de este paquete:
Manual
5 rollos de material de moldeo
Petrolato (vaselina)
Guantes
el granero significa

ITA:

Contenuto della confezione:
Manuale d'istruzioni
5 rotoli di materiale casting
Petrolatum (vasellina)
Guanti
il granaio significa

PRT:

Conteúdo desta embalagem:
Instruções
5 Rolos para material de molda-
gem.
Petrolato (vaselina)
Luvas
o celeiro significa

NLD:

Inhoud:
Handleiding
5 rollen casting materiaal.
Petrolatum(vaseline)
Handschoenen
Schuurdoekje

Innhold / Innehåll / Sisältö / Indhold / Zawartość / Состав / Obsah

NOR:

Pakken inneholder:
Instruksjoner
5 ruller gipsbånd
Vaselin
Hansker
Sandpapir

SWE:

Denna förpackning innehåller :
Bruksanvisning
5 rullar castingmaterial.
Petrolatum(vaselin)
Handskar
Fint Sandpapper

FIN:

Pakkauksen sisältö
Ohjeet
5 rullaa muottiainetta
Vaseliini
Käsineet
barn tarkoittaa

DNK:

Pakkens indhold:
Vejledning
5 rulle støbemateriale
Vaseline
Handsker
Barnrag

POL:

Zawartość:
1 instrukcja obsługi.
5 rolek materiału modelarskiego
Wazelina
1 para rękawiczek
Materiał ścierny

RUS:

Состав:
Инструкция
5 рулонов материала для
слепка
Вазелин
Перчатки
Наждачная бумага

CZE:

Obsah:
5 rolí materiálu k výrobě otisků
nejvyšší kvality
1 lahvička oleje, který ochrání
vaše břicho – vazelína
1 pár rukavic
1 manuál

Preparation

Things you will need:

1. Sharp scissors
2. A shallow pan for warm water
3. A chair for mom
4. Your Happy Hands Belly Kit

First, open the plaster rolls and cut the rolls into strips, the length will depend on mom's size.

- shorter strips for the breast area
- medium strips for the upper and lower belly area
- longer strips for the mid belly area

Next, position mom's chair.

- A pillow on the chair is recommended.
- Mom can stand to do the casting if she prefers and will be comfortable standing for up to 30 minutes.

It's now time to get ready to do the casting.

- The helper may want to put on some old clothes. Put on the Nitrile (non-latex) gloves.
- Slather the Vaseline generously on mom's skin covering the areas to be cast.
- If you want to include her hands in the casting, also slather the back of her hands with the Vaseline.

The Casting

1. Put some slightly warm water into the pan.
2. Run one plaster strip through the water at a time to thoroughly wet it. Don't let go of the strip as it will fold and twist. Gently remove the excess water by lightly running your index finger and thumb down the strip.
3. Firmly press each strip onto mom's skin and smooth it out with your fingers. Overlap the plaster strips as you apply them in about 3–4 layers to make a really strong cast. Rub your fingers over the overlapping plaster layers to mix the plaster together among the layers.
4. Work fairly quickly as the plaster strips will begin to dry within a few minutes after they are applied.
5. If hands are being cast, place them on mom's belly when you reach that area to cast. Apply the casting strips right over the back of the hands as you place the casting strips on mom's belly. Make sure the fingers are spread apart.

If you want to place a small child's hands on mom's belly, the child will need to hold still for about five minutes.

6. Once you are satisfied with the coverage of the plaster strips on mom, wait for the cast to set. This takes about 5-10 minutes.

7. Gently pull on the cast to remove it. Get the edges loose first and then you'll be able to feel the rest of it come loose as you pull it away from her body.

Drying

The cast should be carefully set aside until it is completely dry. This usually takes a day or so, but in humid climates, it may take longer. If you need to have the cast dry quicker than this, you can place it over a heater vent or in front of a fan.

Sanding and Smoothing

After the cast has completely dried, use the sanding screen to smooth the surface of the cast. Only apply light pressure. Then apply one or more applications of gesso (acrylic priming paint), which is readily available at your local craft store. A more advanced method of making a smoother cast is to apply a thin layer of joint compound or spackle with your fingers and as it starts to dry, smooth it out with your fingers. Allow it to dry according to the manufacturer's instructions and then lightly sand using our sanding screen.

Decorating and Display

Your imagination is the limit. You can leave your pregnancy belly cast as is for a simple, elegant look or you can apply gesso (acrylic priming paint) to seal the cast and then decorate it as desired.

The easiest and most popular way to display a pregnancy belly cast is to hang it on a wall. Poke a couple of holes through the cast using a Phillips head screwdriver or an electric drill with a small drill bit. Then thread and tie some pretty ribbon through the holes to hang it.

Miscellaneous

Don't try to make the edges of your cast even as you are making it. After the cast has completely dried, you can use a pair of sharp scissors to trim the edges.

Gebrauchsanweisung

Nehmen Sie eine Schere und öffnen Sie die Happy Hands Belly Kit Rollen 1 für 1, schneiden Sie darauf kleine Stückchen von 15 bis 20 Zentimeter für den Brustteil, Stückchen von 30 bis 40 Zentimeter für den Rumpfteil und Stückchen von 45 bis 60 Zentimeter für den Bauchteil. Selbstverständlich sind diese Abmessungen nur eine Indikation, abhängig von dem Umfang des schwangeren Bauches.

Versehen Sie alle Teile wovon Sie einen Abdruck machen wollen mit einem dicken Schicht Vaseline. Nehmen Sie jetzt eine grosse Schale Wasser auf Zimmertemperatur. (Wasser das warmer ist verschnellt den Verhärtungsprozess, Wasser das kalter ist verzögert den Verhärtungsprozess) und tunken Sie für nur einige Sekunden ein Stückchen Gips in dem Wasser ein. Kontrollieren Sie, dass Sie das Stückchen nicht loslassen um das Aufrollen des Gipses zu vermeiden.

Passen Sie auf, dass der Gips nicht tropft wenn Sie ein Stückchen aus dem Wasser holen. Sie können das Tropfen durch sanft von vorne nach hinten zu zwicken vermeiden. Drücken Sie jedes Stückchen Gips sanft aber fest an gegen Mutti's Bauch, Rumpf und/oder Brust und reiben Sie mit den Fingern sanft über den Streifen. Überlappen Sie immer den vorigen Streifen und so, dass Sie mindestens 3 bis 4 Schichten bekommen. Auf diese Weise erhalten Sie einen festen und formbeständigen Abdruck.

Um einen schönen Abdruck zu erhalten ist es zu empfehlen den Finger ein bisschen nass zu machen nachdem Sie einige überlappende Streifen bearbeitet haben und über alle Streifen zu reiben, so dass Sie ein Ganzes erhalten und man die Überlappungen fast nicht mehr sieht. Arbeiten Sie nicht zu langsam, weil der Gips schnell erhärtet.

Nachdem Sie genug Streifen gelegt haben und Sie zufrieden mit dem Abdruck sind, dauert es ungefähr 10 bis 15 Minuten bevor der Abdruck hart genug ist um ihn vorsicht zu entfernen. Nachdem den Abdruck hart genug ist, lost er sich von selbst von Mutti's Haut. Auf diese Weise können Sie selbst und auf eine vorsichtige Weise den Abdruck entfernen.

Wenn Sie 72 Stunden später den Abdruck des schwangeren Bauchleins schmücken mochten, können Sie mit einem Sandpapier sanft über den Abdruck reiben, den Abdruck mit Akrylfarbe behandeln und nachträglich mit Firnis bearbeiten. Ausserdem können Sie verschiedene Schichten Farben benutzen um zum beispiel Zeichnungen zu machen. Benutze Ihre eigene Kreativität!

Wenn Sie den Abdruck festigen mochten, können Sie an der Innenseite eine neue feuchte Streifen hinzufügen. Unebenheiten können Sie mit einer Schere und/oder Schmirgelpapier entfernen. So, Ihr Abdruck ist fertig um aufzuhängen oder irgendwo aufzustellen. Jetzt haben Sie eine bleibende Erinnerung.

Inhalt des Happy Hands Belly kit:

- 5 Rollen erstklassiges Abdruckmaterial
- 1 Topf Schutzol um Ihr Bauchlein zu beschützen
- 1 Paar Handschuhe
- Gebrauchsanweisung

Préparation

Ce dont vous avez besoin:

1. Une paire de ciseaux aiguisés
2. Une casserole peu profonde pour l'eau chaude
3. Une chaise pour la maman
4. Votre Happy Hands Belly Kit

Tout d'abord, déroulez les rouleaux de plâtre, puis découpez-les en bandes. La longueur exacte de celles-ci varie en fonction des mensurations de la maman.

- des bandes courtes pour la poitrine
- des bandes de taille moyenne pour le haut et le bas du ventre
- de longues bandes pour le milieu du ventre

Préparez ensuite la chaise sur laquelle la maman devra s'asseoir.

- Nous vous conseillons d'y installer un oreiller.
 - Selon sa convenance, la maman peut rester debout pendant le moulage, si elle peut maintenir cette position pendant 30 minutes.
- À présent, vous pouvez commencer à vous préparer pour le moulage.
- Nous vous conseillons d'utiliser de vieux vêtements. Enfilez les gants Nitrile (sans latex).
 - Appliquez une couche épaisse de Vaseline lubrifiant sur les parties du corps de la maman dont vous allez faire le moulage.
 - Si vous souhaitez inclure les mains de la maman dans le moulage, enduisez également généreusement le dos de celles-ci de Vaseline.

Le moulage

1. Mettez de l'eau tiède dans la casserole.
2. Mouillez complètement les bandes de plâtre en les passant les unes après les autres dans l'eau. Ne lâchez pas les bandes au risque de les voir se plier et se tordre. Éliminez délicatement l'excédent d'eau en passant doucement votre index et votre pouce le long des bandes.
3. Appliquez fermement chacune des bandes sur le corps de la maman, puis lissez la surface à l'aide de vos mains. Appliquez les bandes en 3 ou 4 couches en les faisant se chevaucher afin d'obtenir un moulage très solide. Afin de mélanger le plâtre des différentes couches, passez vos doigts à la jonction de celles-ci, puis frottez ces parties du bout des doigts pour en uniformiser la surface.
4. Le processus d'application doit s'effectuer relativement rapidement, les bandes de plâtre commençant à sécher seulement quelques minutes après avoir été appliquées.
5. Si les mains de la maman sont incluses dans le moulage, placez-les sur son ventre au moment où cette partie du corps doit commencer à être moulée. Appliquez les bandes sur ses mains au moment où vous commencez à appliquer les bandes sur son ventre. Assurez-vous que les doigts de ses mains sont en éventail.

Si vous souhaitez inclure les mains d'un enfant dans ce moulage, placez celles-ci sur le ventre de la maman. L'enfant devra rester immobile pendant 5 minutes.

6. Lorsque vous êtes satisfait de la manière dont sont disposées les bandes de plâtre, patientez jusqu'à ce que le moulage se solidifie. Cela prend environ 5 à 10 minutes.

7. Retirez le moulage en le tirant délicatement. Dégagez en premier les rebords du moulage. Vous sentirez ensuite.

Séchage

Laissez sécher complètement le moulage dans un endroit approprié. En règle générale, le séchage nécessite environ une journée, mais sous des climats humides ce laps de temps peut être plus long. Si vous avez besoin que votre moulage soit sec plus rapidement, vous pouvez le mettre à proximité d'un radiateur ou d'un ventilateur.

Ponçage et homogénéisation de la surface

Une fois que le moulage est complètement sec, utilisez le papier abrasif fourni afin d'en poncer la surface. Lors du ponçage, n'exercez pas de pressions trop fortes sur le moulage. Appliquez ensuite une ou plusieurs couches d'enduit (peinture de fond), produit que vous trouverez dans votre magasin de bricolage local. Pour obtenir un moulage avec un aspect plus lisse, vous pouvez également appliquer manuellement une fine couche de pâte à joints ou de plâtre à reboucher (il s'agit là d'une méthode plus complexe que la précédente). Lorsque la couche commence à sécher, uniformisez sa surface à l'aide de vos doigts. Laissez sécher en vous conformant aux instructions du fabricant, puis poncez légèrement à l'aide du papier abrasif fourni.

Décoration et exposition

Donnez libre cours à votre imagination. Vous pouvez laisser ce moulage tel quel ou appliquer une couche d'enduit (peinture de fond) pour le consolider, puis le décorer à votre convenance. La méthode la plus simple et la plus répandue pour exposer ce type de moulage consiste à le suspendre à un mur. Percez deux trous dans le moulage à l'aide d'un tournevis cruciforme ou d'une perceuse électrique (utilisez une petite mèche). Faites ensuite passer un joli ruban à travers ces trous, nouez les deux extrémités de ce ruban, puis accrochez le moulage au mur.

Divers

N'essayez pas d'égaleriser les rebords de votre moulage lors de sa réalisation. Lorsque le moulage est complètement sec, vous pouvez effectuer cette opération à l'aide d'une paire de ciseaux affûtés.

Preparación

Elementos necesarios:

1. Tijera con buen filo
2. Un recipiente poco profundo para el agua caliente
3. Una silla para la embarazada
4. Su Happy Hands Belly Kit

Primero, desenrolle el rollo de escayola y córtelo en tiras. El tamaño de las tiras varía de acuerdo al tamaño de la embarazada.

- Utilice las tiras más cortas para la zona del pecho.
- Las tiras medianas son para la zona superior e inferior del vientre.
- Las tiras más largas son para la zona media del vientre.

Luego, acomode la silla para la embarazada.

- Se aconseja colocar un almohadón sobre la silla.
- Si la embarazada así lo desea y si no le resulta pesado permanecer de pie durante 30 minutos, puede permanecer en esta posición para tomarle el molde.

Ahora, ya puede comenzar.

- Se recomienda que el ayudante vista ropa vieja. Póngase los guantes de nitrilo (no de látex).
- Distribuya una buena cantidad de vaseline lubricante sobre la piel de la futura madre.
- Si desea incluir las manos en la obra, úntelas también con Vaseline.

El molde

1. Ponga agua tibia en el recipiente.
2. Humedezca cada una de las tiras por separado. Al hacerlo, no las suelte, para que no se doblen. Quite con cuidado el excedente de agua pasando los dedos índice y pulgar a lo largo de las tiras.
3. Ponga cada una de las tiras sobre la piel de la embarazada presionando con firmeza y pase los dedos por encima para alisarlas. Coloque tres o cuatro capas de tiras superpuestas para lograr una textura bien firme. Pase la mano sobre las tiras para que se adhieran correctamente.
4. La escayola comenzará a secar enseguida.
5. Si desea incluir las manos en la obra, colóquelas sobre el vientre de la madre. Al aplicar las tiras sobre el vientre, colóquelas también sobre el dorso de las manos. Asegúrese de que los dedos estén separados. Si desea colocar las manos de un niño sobre el vientre materno, el niño deberá mantenerlas en la misma posición sin moverlas durante unos cinco minutos.

6. Cuando haya terminado de colocar las tiras sobre la embarazada, espere a que la escayola seque. Este proceso lleva entre cinco y diez minutos.
7. Para retirar el molde, tire con suavidad. Afloje primero los extremos; el resto se irá despegando del cuerpo a medida que tire.

Secado

Deje el molde a un costado hasta que se seque completamente. Por lo general, tarda un día en secarse, aunque en lugares húmedos puede demorar más. Si necesita que seque más rápido, coloque el molde cerca de la salida de aire de un calefactor o frente a un ventilador.

Lijado y alisado

Cuando el molde esté completamente seco, utilice la hoja de lija para alisar la superficie. Hágalo con suavidad. Luego, aplique estuco (pintura acrílica para colar). Podrá adquirirlo en cualquier establecimiento de manualidades. Un método más avanzado para alisar el molde es aplicar con los dedos una capa fina de compuesto para juntas o una masilla tipo “spackle”, y emparejarlo a medida que comienza a secarse. Deje secar siguiendo las instrucciones del fabricante. Finalmente, lije el molde.

Decoraci? y exhibici?

El límite lo pone la imaginación. Puede dejar el molde tal cual como lo tiene, simple y con una buena terminación estética, o colocar estuco (pintura acrílica para colar) para sellarlo bien y luego decorarlo a su gusto. El modo más sencillo y común de exponer esta obra es colgándola de la pared. Haga dos agujeros con un destornillador Philips o con un taladro eléctrico de broca pequeña. Luego, enhebre y ate el hilo para colgar el molde.

Consejos

No trate de alisar los bordes del molde durante el proceso. Cuando la escultura esté totalmente seca, podrá hacerlo fácilmente con una tijera bien afilada.

Preparazione

Occorrente:

1. Forbici affilate
2. Un recipiente poco profondo per l'acqua tiepida
3. Una seggiola per la futura mamma
4. Happy Hands Belly Kit

Aprire anzitutto i rotoli di fasce gessate e tagliare queste ultime a strisce la cui lunghezza dipende dalla taglia della futura mamma.

- strisce più corte per la zona del seno
- strisce di lunghezza intermedia per la zona superiore e inferiore della pancia

Preparare quindi la seggiola per la futura mamma.

- Si consiglia di collocare un cuscino sulla seggiola.
 - Se preferisce, e si sente a suo agio a restare in piedi per circa 30 minuti, la futura mamma può rimanere in piedi durante la realizzazione del calco.
 - Può essere opportuno che l'aiutante indossi dei vestiti vecchi.
- Indossare i guanti in nitrile (senza lattice).
- Spalmare un'abbondante quantità di vaselina sulla pelle della futura mamma, fino a coprire le zone di cui si intende realizzare il calco.
 - Se si desidera includere nel calco le mani della futura mamma, spalmare abbondante vaselina anche sul dorso delle stesse.

Esecuzione del calco

1. Introdurre nel recipiente un po' di acqua tiepida.
2. Fare scorrere nell'acqua, una alla volta, le strisce di fascia gessata, fino a imbibirle completamente. Tenere saldamente le strisce, in quanto si ripiegano e si torcono. Eliminare delicatamente l'acqua in eccesso facendo scorrere l'indice e il pollice sulle strisce senza premere.
3. Applicare saldamente una a una le strisce sulla pelle della futura mamma e lisciarle con le dita. A mano a mano che le si applica, sovrapporre le strisce fino a formare 3 - 4 strati, in modo da realizzare un calco molto robusto. Strofinare con le dita gli strati di fasce gessate sovrapposte, in modo da fare compenetrare il gesso con i vari strati.
4. Lavorare con una certa rapidità, poiché le strisce di fascia gessata iniziano ad asciugarsi pochi minuti dopo essere state applicate.
5. Se il calco deve includere le mani, collocare queste ultime sulla pancia della futura mamma quando si raggiunge tale area. Applicare le strisce del calco direttamente sul dorso delle mani mentre le si distende sul ventre della futura mamma. Accertarsi che le dita siano distanziate l'una dall'altra. Se si desidera che sulla pancia della futura mamma poggia la mano anche un bambino, occorre che quest'ultimo rimanga fermo per circa cinque minuti.

6. Quando le strisce di fascia gessata hanno formato una copertura soddisfacente della pancia della futura mamma, occorre attendere che il calco si consolidi. Ciò richiede da 5 a 10 minuti.

7. Per rimuovere il calco, tirarlo delicatamente. Staccare per primi i bordi, in modo da poter percepire il distacco del resto del calco dal corpo della futura mamma mentre lo si tira.

Asciugatura

Il calco deve essere lasciato riposare fino a quando non è perfettamente asciutto. Il processo richiede di solito circa un giorno, ma nei climi umidi può essere necessario un periodo più lungo. Se occorre fare asciugare il calco più rapidamente, è possibile collocarlo sulla bocca di uscita di un riscaldatore o di fronte a un ventilatore.

Sabbiatura e levigatura

Quando il calco è perfettamente asciutto, levigarne la superficie mediante la tela vetrata, esercitando una pressione molto lieve. Applicare quindi una o più mani di gesso (vernice acrilica preparatoria), facilmente reperibile presso i negozi di materiali per lavori artigianali. Un metodo più avanzato per realizzare un calco più liscio consiste nell'applicare con le dita uno strato sottile di mastice o stucco, quindi nel lisciarlo, sempre con le dita, nel momento in cui inizia ad asciugarsi. Lasciare asciugare secondo le istruzioni del produttore, quindi levigare delicatamente mediante la nostra tela vetrata.

Decorazione ed esposizione

In questo caso, il limite è l'immaginazione di chi crea il calco. È possibile lasciare tal quale il calco della pancia in gravidanza, con il suo look essenziale ed elegante, oppure applicare del gesso (vernice acrilica preparatoria) per renderlo impermeabile, quindi decorarlo nel modo preferito. Il modo più facile e diffuso per esporre il calco consiste nell'appenderlo a una parete. A tale scopo è sufficiente praticare nel calco due piccoli fori mediante un cacciavite con punta a croce o un trapano elettrico con una punta piccola, quindi inserire nei fori un nastro grazioso, legarlo e utilizzarlo per appendere il calco.

Varie

Non tentare di regolarizzare i bordi del calco mentre lo si sta realizzando. Quando il calco è perfettamente asciutto, è possibile utilizzare un paio di forbici affilate per rifilare i bordi.

Preparação

O que vai precisar:

1. Tesouras
2. Um recipiente pouco profundo para a água quente
3. Uma cadeira para a mamã
4. Sue Happy Hands Belly Kit

Em primeiro lugar, abra os rolos de gesso e corte-os em tiras. O comprimento vai depender do tamanho da mãe.

- Corte tiras mais curtas para a zona do peito
- Corte tiras médias para as zonas superiores e inferiores da barriga
- Corte tiras mais compridas para a zona central da barriga.

De seguida posicione a cadeira onde a mãe se vai sentar.

- Recomendamos a utilização de uma almofada, para maior conforto.
- Amãe pode permanecer de pé, se assim o preferir.

Está agora na altura de fazer o molde.

- A pessoa que estiver a ajudar vai precisar de vestir roupas que se possam sujar! Coloque luvas de protecção (sem látex).
- Espalhe generosamente a vaselina na pele da mãe, abrangendo a área pretendida.
- Caso pretenda incluir também as mãos da mãe, espalhe igualmente vaselina nas costas das mãos.

O Molde

1. Coloque água ligeiramente aquecida no recipiente.
2. Faça deslizar uma tira do gesso na água de uma só vez e de forma a molhá-la completamente. Não largue a tira, uma vez que pode dobrar ou ficar torcida. Gentilmente retire a água em excesso, deslizando o polegar e o indicador ao longo da tira.
3. Coloque cada tira do gesso na pele da mãe e suavize com os dedos. Sobreponha as tiras enquanto procede à aplicação, fazendo 3 ou 4 camadas para formar um molde resistente. Esfregue com os dedos as camadas exteriores para que o gesso una bem as várias camadas.
4. Trabalhe com alguma rapidez uma vez que as tiras de gesso começarão a secar poucos minutos após a sua aplicação.
5. Se fizer o molde das mãos, posicione-as na barriga da mãe. Aplique as tiras por cima das costas das mãos, enquanto as aplica na barriga.

Certifique-se de que os dedos se encontram separados. Caso pretenda colocar a mão de uma criança junto com o molde, a criança terá que permanecer quieta durante cerca de 5 minutos.

6. Quando estiver satisfeito(a) com as camadas colocadas, aguarde cerca de 5 a 10 minutos para o gesso enrijecer.

7. Gentilmente puxe o molde e retire-o da barriga da mãe. Comece pelas extremidades.

Secagem

O molde deverá ser cuidadosamente colocado de parte até secar completamente. A secagem total durará cerca de 1 dia, mas em climas húmidos poderá demorar mais tempo. Se precisar de ter o molde seco antes deste prazo pode colocá-lo junto a um aquecedor ou ventoinha.

Suavizar o molde

Depois de o molde estar completamente seco, utilize a lixa para suavizar a superfície. Não pressione demasiado. Posteriormente aplique uma ou mais camadas de tinta acrílica, disponível em lojas especializadas.

Um método mais avançado de suavizar o molde consiste em aplicar uma fina camada de um composto apropriado para preencher as lacunas e falhas do gesso. Quando começar a secar, suavize com os dedos. Deixe secar de acordo com as instruções do composto e posteriormente utilize a lixa para o toque final.

Decoração e Exibição

A sua imaginação é o limite. Poderá aplicar tinta acrílica para selar o molde e decorar como quiser. A forma mais fácil e popular de exibir a barriga de gesso é pendurá-la numa parede. Faça dois pequenos furos no molde utilizando uma chave de fendas ou uma pequena broca, e pendure na parede utilizando, por exemplo, fitas coloridas.

Informações

Depois de o molde estar completamente seco, pode utilizar uma tesoura afiada para suavizar as extremidades.

Vorbereidingen:

Dingen die je nodig hebt:

1. Scherpe schaar
2. Een pan/bak voor warm water
3. Een stoel voor mama
4. Jouw Happy Hands Belly Kit

Eerst open alle rollen met gipsband en knip de rollen in strippen, de lengte is afhankelijk van de grote van mama's buik.

- kleine stukken voor het borst gedeelte
- middel stukken voor boven en onderkant buik
- grote stukken voor het middelste gedeelte.

Zet mama op de stoel:

- een kussen is aan te raden
- mama kan ook staand de casting doen als ze dat liever heeft
- duurt ongeveer 30 minuten

Nu is het tijd om te beginnen met de casting.

- Het is verstandig voor de helper om oude kleren aan te doen. Doe de Nitrile (non latex) handschoenen aan.
- Smeer voorzichtig mamas buik in met vaseline op de gebieden waar de belly print word gemaakt.
- Als je de handen wilt toevoegen aan de casting moet u deze ook insmeren met vaseline.

De Casting

1. Doe warm (niet heet) water in de pan.
2. Sleep een strip gips band in het water totdat hij helemaal nat is. Laat deze niet los anders slaat hij dubbel en kan draaien. knijp voorzichtig het overtollige water uit de strip door de strip tussen vinger en duim te laten glijden.
3. Druk de strip voorzichtig op moeders buik en maak het glad met je vingers. Herhaal dit tot er ongeveer 3 tot 4 lagen zijn. wrijf met de vingers over de overlappingsen zodat het gips in elkaar overvloeit tot 1 geheel.
4. Werk snel omdat het gips al binnen een paar minuten begint te drogen, nadat ze aangebracht zijn.

5. Als de handen worden gecast, plaats de handen op de buik zodra u in dat gebied bent. Doe de strips recht over de achterkant van de handen zodat de strips over de buik van de mama gaan. Zorg ervoor dat de vingers uit elkaar zijn. Als je kinderhandjes wilt toevoegen dan moet het kind een paar minuten stil zitten.

6. Als u tevreden bent met het aanbrengen van strips dan kunt u wachten totdat de strips opdrogen dit duurt ongeveer 5- 10 minuten.

7. Trek voorzichtig aan de belly om deze te verwijderen. Maak eerst de randen los en dan zal de rest voorzichtig meekomen en kunt u het voorzichtig van het lichaam lostrekken.

Drogen

De cast moet volledig uitharden dit zal ongeveer een dag duren, kan ook iets langer als u in een vochtig klimaat woont. U kunt het droog proces versnellen door het bij een verwarming te plaatsen.

Schuren en gladmaken

Als het volledig is opgedroogd kunt u de cast met schuurpapier glad schuren. Wees voorzichtig met drukken.

Decoratie en tonen

Jouw eigen creativiteit is de limit. Je kan je de belly cast zo simpel laten, elegant of je kan het met Acryl verf verven zoals jij dat wenst. De makkelijkste en meest populaire manier is om de belly op te hangen aan de muur. Maak wat gaten in de belly met een boormachine met een kleine boor en trek lint door de gaten en hang het aan de muur.

Toevoeging

Probeer niet de randen van je cast recht te krijgen! Als de cast volledig droog is kunt u dit met een scherpe schaar de randen bij knippen.

Forberedelser

Du trenger:

1. Skarp saks
2. En grunn bolle for lunket vann
3. En stol til den gravide
4. Din Happy Hands Belly Kit

Åpne først rullene med gipsbånd og klipp dem i passe lange remser, avhengig av magens størrelse.

- kortere remser til bruk over bysten
- middels lange remser for øvre og nedre del av magen
- lange remser til bruk midt på magen

Sett stolen på et egnet sted.

- Legg gjerne en pute på stolen for ekstra komfort
- Den kommende mor kan stå om hun foretrekker det og tror det går fint å stå rolig i en halvtimes tid

Det er nå klart for å gå igang med å lage gipsavstøpningen.

- Personen som hjelper til bør bruke klær som tåler søl. Ta på hanskene (latexfrie).
- Smør rikelig med vaslin på huden der dere vil gjøre avstøpningen.
- Om dere vil ha med hendene hennes i avtrykket, må også disse smøres inn med vaselin.

Avstøpningen

1. Fyll bollen med lunket vann.
2. Legg en gipsremse i vannet om gangen. Hold hele tiden i enden slik at remsen ikke bretter eller vrir seg. Klem ut overskuddsvann ved å forsiktig klemme tommel og pekefinger sammen og føre dem langs remsen.
3. Stryk hver remse godt fast mot huden og jevn til med fingrene. Pass på at gipsremsene overlapper mens du legger dem. Det bør være 3-4 lag for at avstøpningen skal bli sterk og holdbar. Gni fingrene godt over gipsen der den overlapper for å forsikre at gipsen blandes.
4. Det er viktig at du jobber ganske raskt da gipsen begynner å tørke iløpet av et par minutter etter at de er plassert på huden.
5. Om mors hender skal være med i avstøpningen, plasseres de på magen når dere kommer til det området. Fortsett med å plassere gipsremser over både hender og mage. Se til at fingrene er godt spredd.

Om du vil ha med hendene til et lite barn, må barnet greie å stå stille i minst 5 minutter.

6. Når dere er fornøyd med tykkelsen på avstøpningen, venter dere til den har tørket. Dette tar ca 5-10 minutter.

7. Løsne avstøpningen forsiktig fra magen ved å først sørge for at alle kantene er løse. Dra forsiktig i avstøpningen, så skal dere kjenne at den løsner fra resten av magen uten å bli ødelagt.

Tørking

Avstøpningen bør legges forsiktig til side til den er helt tørr. Dette tar vanligvis en dag, men om luftfuktigheten er høy kan det ta lenger tid. Om du trenger å tørke den raskere kan du plassere den foran en vifte eller liknende.

Pussing og jevning

Når avstøpningen er helt gjennomtørr kan du bruke sandpapiret til å jevne ut overflaten og kantene. Husk å bruke bare lett trykk. Dekk så avstøpningen med Gesso (akrylbassert grunning), som du får kjøpt i hobbybutikken.

En mer avansert måte å jevne ut avstøpningen er å dekke den med et tynt lag fugemasse og så jevne det ut med fingern når det begynner å tørke. La fugemassen tørke. Puss så forsiktig med fint sandpapir.

Dekorasjon og oppheng

Det er bare din fantasi som setter grenser. Du kan la avstøpningen av den gravide magen være som det er nå, for et enkelt og elegant look, eller pensle det med Gesso (akrylbasert grunning) for å forsegle gipsen før du dekorer som du ønsker.

Den enkleste og mest populære måten å vise frem avstøpningen av gravide mager er å henge det opp på veggen. Lag forsiktig hull i avstøpningen med en drill med et lite bor eller annet egnet reskap. Tre et pent bånd i hullene og du er klar til å henge opp avstøpningen.

Diverse

Ikke prøv å lage jevne kanter mens du lager avstøpningen. Etter at den har tørket godt kan du klippe kantene jevnt med en skarp saks.

Förberedelser

Du behöver följande:

1. En vass sax
2. En grund kastrull för varmt vatten
3. En stol för mamma
4. Din Happy Hands Belly Kit

Öppna först gipsrullarna och skär dem i remsor. Längden beror på mammas storlek.

- kortare remsor för bröstområdet
- medellånga remsor för magens övre och nedre del
- längre remsor för magens mitt

Låt mamma sätta sig på en stol.

- Lägg gärna en kudde på stolen.
- Mamma kan också stå upp om hon vill och orkar stå i upp till 30 minuter.

Nu är det dags att göra själva avtrycket.

- Personen som hjälper till bör sätta på sig oömma kläder. Sätt på Nitrilehandskarna (ej latex).
- Smörj in huden på mammas mage som avtrycket ska göras på med mycket vaselin
- Om ni vill att hennes händer ska vara med i avtrycket smörjs även baksidan av händerna in med vaselin.

Avtrycket

1. Håll lite ljummet vatten i kastrullen.
2. Lägg i en gipsremsa i taget i vattnet tills den är ordentligt genomfuktad. Håll hela tiden i remsan eftersom den annars vrider sig och viker ihop sig. Avlägsna försiktigt överskottsvatten genom att försiktigt föra tummen och pekfingeret längs med remsan.
3. Tryck fast varje remsa ordentligt på mammas hud och jämna till den med fingrarna. Lägg gipsremsorna omlott när de läggs på i ungefär 3 till 4 lager så att formen blir riktigt stark. Gnugga med fingrarna över de överlappande gipsremsorna så att gipset i de olika remsorna blandas.
4. Försök att arbeta relativt snabbt eftersom gipsremsorna börjar torka inom några minuter efter att de har placerats på mammas mage.
5. Om mammas händer ska vara med placeras de på magen när ni kommer till det området. Lägg gipsremsorna över händernas baksida allt eftersom gipsremsorna placeras på mammas mage.

Sära på fingrarna. Om ni vill placera ett litet barns händer på mammas mage måste barnet stå still i ungefär fem minuter.

6. När ni är nöjda med antalet gipsremsor som har lagts på mammas mage väntar ni tills formen har stelnat. Det tar ungefär 5 till 10 minuter.

7. Dra försiktigt i gipsformen och ta bort dem. Lossa först kanterna så följer resten med när avtrycksformen dras bort från mammas kropp.

Torka

Avtrycksformen läggs försiktigt åt sidan till den är helt torr. Det tar vanligen en dag, men om luftfuktigheten är hög kan det ta längre tid. Om ni behöver avtrycket snabbare än så placerar ni det framför ett element eller en fläkt.

Putsa och jämna till

När avtrycksformen har stelnat helt används sandpapperet för att jämna till avtryckets yta. Putsa försiktigt med mycket lätt tryck. Fördela sedan ett eller två lager gesso som finns att köpa i din lokala hobbybutik. Ett mer avancerat sätt att göra avtrycksformen jämnare är att fördela ett tunt lager fogmassa eller spackel med fingrarna och när det börjar torka jämnas ytan till med fingrarna. Låt torka enligt tillverkarens instruktioner och putsa sedan försiktigt med det medföljande sandpapperet.

Dekoration och visning

Det är bara din fantasi som sätter gränsen. Du kan låta avtrycket av den gravida magen vara som det är för en enkel och elegant look, eller pensla på gesso (en genomskinlig akrylgrundfärg) för att försegla avtrycket och sedan dekorera efter önskemål. Det enklaste och populäraste sättet att visa avtrycket av en gravid mage är att hänga upp det på väggen. Gör ett par hål i avtrycket med en stjärnmejsel eller en elektrisk borr med litet borr. Trä sedan ett vackert band genom hålen och häng upp avtrycket.

Övrigt

Försök inte få jämna kanter på avtrycket medan du gör det. När avtrycket har torkat helt kan du jämna till kanterna med en vass sax.

Valmistus

Tarvitset:

1. Terävät sakset
2. Matalan pannun lämmintä vettä varten
3. Tuolin äidille
4. Happy Hands Belly Kit

Avaa ensin kipsirullat ja leikkaa ne suikaleiksi. Pituus riippuu äidin koosta.

- lyhyempiä suikaleita rintojen alueelle
- keskipituisia suikaleita ylä- ja alavatsan alueille
- pitempiä suikaleita vatsan keskikohtaa varten

Sijoita seuraavaksi äidin tuoli paikalleen.

- Tuolille kannattaa laittaa tyyny pehmusteeksi.
- Äiti voi tehdä valoksen myös seisaallaan, mikäli haluaa ja kokee jaksavansa seisoa paikallaan 30 minuuttia.

On aika valmistautua tekemään valos.

- Avustajan kannattaa varmuuden vuoksi pukeutua vanhoihin vaatteisiin.

Laita nitrilihansikkaat (lateksittomat) käteesi.

- Levitä runsaasti vaseliinia äidin iholle, peittäen kaikki alueet, joista valos otetaan.
- Mikäli haluat ottaa valoksen myös hänen käsistään, levitä vaseliinia myös kämmenselkiin.

Valos

1. Laita pannulle haaleaa vettä.

2. Kastele pannussa yksi kipsisuikale kerrallaan, kunnes suikale on kauttaaltaan märkä.

Älä päästä irti suikaleesta sillä silloin se taittuu ja menee kierteelle.

Purista pois ylimääräinen vesi juoksuttamalla etusormeasi ja peukaloasi kevyesti suikaleen päästä päähän.

3. Paina suikaleet yksitellen lujasti äidin ihoa vasten ja tasoita ne sormillasi. Levitä suikaleet siten, että ne ovat osittain toistensa päällä, 3-4 kerrokseen, jotta saat vahvan valoksen. Hiero limittäisiä kipsikeroksia käsilläsi, jotta kipsi sekoittuu eri kerrosten välillä.

4. Työskentele reippaasti sillä kipsi alkaa kuivua muutaman minuutin kuluttua levittämisestä.

5. Mikäli haluat tehdä valoksen myös käsistä, aseta ne äidin vatsalle kun otat valosta kohdasta, johon haluat kädet.

Asettele kipsisuikaleet suoraan kämmenselkien ylitse levittäessäsi niitä äidin vatsalle. Varmista, että sormet ovat levitetty. Mikäli haluat asettaa pienen lapsen kädet äidin vatsan päälle, tulee lapsen pysyä paikoillaan noin viiden minuutin ajan.

6. Kun olet tyytyväinen suikaleiden määrään äidin vatsalla, anna valoksen kovettua. Tämä kestää 5-10 minuuttia.

7. Vedä valosta varovasti saadaksesi sen irti. Irrota ensin reunat.

Tämän jälkeen loput valoksesta irtoaa helposti, kun vedät sitä poispäin äidin vartalosta.

Kuivuminen

Valos tulisi asettaa sivuun, kunnes se on kuivunut kokonaan. Tähän menee yleensä noin vuorokausi. Kosteassa ilmastossa kuivuminen voi kestää kauemminkin. Mikäli haluat valoksen kuivuvan nopeammin, voit asettaa sen lämmitysaukon päälle tai tuulettimen eteen.

Hiominen ja tasoittaminen

Kun valos on kuivunut kokonaan, käytä hiomapaperia pinnan tasoittamiseen. Hio pintaa kevyesti. Levitä pinnalle tämän jälkeen yksi tai useampi kerros gessoa (akryylipohjamaalia). Voit ostaa maalia paikallisesta askarteluliikkeestä. Voit tasoittaa valoksen myös hieman edistyneemmällä menetelmällä: voit levittää pinnalle sormin ohuen kerroksen saumamassaa tai silotetta. Kun aine alkaa kuivua, tasoita se sormillasi. Anna sen kuivua valmistajan ohjeiden mukaisesti ja hio pintaa tämän jälkeen kevyesti hiontapaperillamme.

Koristelu ja esillepano

Vain mielikuvituksesi on rajana. Voit pitää valoksen raskausvatsastasi sellaisenaan, jolloin lopputulos on yksinkertainen ja elegantti, tai voit päällystää valoksen gessolla (akryylipohjamaalilla) ja koristella sen haluamallasi tavalla. Helpoin ja suosituin tapa laittaa vatsavalos esille on ripustaa se seinälle. Tee valokseen kaksi reikää ristipääruuvimeis- selillä tai sähköporalla, jossa on pieni poranterä. Pujota rei'istä tämän jälkeen kaunista nauhaa ripustamista varten ja sido se paikoilleen.

Sekalaista

Älä yritä tehdä valoksen reunoista tasaisia valamisen aikana. Kun valos on kuivunut kokonaan, voit siistiä reunat terävillä saksilla.

Forberedelse

Det skal du bruge:

1. En skarp saks
2. En gryde til varmt vand
3. En stol til moren
4. Din Happy Hands Belly Kit

Først skal taperullerne åbnes og skæres i strimler. Længden afhænger af, hvor stor moren er.

- korte strimler til brystområdet
- mellemlange strimler til det øvre og nedre maveområde
- længere strimler til det mellemste maveområde

Derefter skal morens stol placeres i arbejdspositionen.

- Vi anbefaler, at du lægger en pude på stolen.
- Moren kan også stå op under afstøbningen, hvis hun har det godt med at stå op i 30 minutter i træk.

Nu skal afstøbningen laves.

- Hjelperen bør bære arbejdstøj. Tag nitrilhandskerne (ikke-latex) på.
- Påfør Vaseline i rundhåndede mængder på de områder af moren, der afstøbes.
- Hvis morens hænder også skal afstøbes, skal hendes håndrygge også påføres Vaseline.

Afstøbningen

1. Hæld lunkent vand i gryden.
2. Opblød en strimmel tapet i vandet, således at den bliver gennemblødt. Slip ikke strimmelen, da den ellers vil sno sig sammen. Fjern forsigtigt overskydende vand ved at lade strimmelen løbe igennem din tomme- og pegefinger i en nedadgående retning.
3. Tryk derefter hver strimmel godt fast mod morens hud, og glat dem ud med dine fingre. Lad strimlerne sidde i lag bestående af 3-4 stykker, således at afstøbningen bliver robust. Gnid fingrene over overlapninger strimler, så de sammenføjes med de øvrige lag.
4. Sørg for at arbejde hurtigt, da tapetstrimlerne tørrer få minutter efter, de er blevet påført.
5. Hvis hænderne skal afstøbes, skal du placere dem på morens mave, når du når området til afstøbning. Påfør tapetstrimlerne på håndryggen, når du lægger strimlerne på morens mave.

Sørg for, at fingrene er spredt. Hvis du vil placere en lille barnehånd på morens mave, skal barnet kunne holde hånden stille i fem minutter.

6. Når du er tilfreds med tildækningen af tapetstrimler på moren, skal du vente, indtil afstøbningen har sat sig. Dette tager 5-10 minutter.

7. Træk forsigtigt afstøbningen af for at fjerne den. Tag først fast i de løse ender, hvorefter du kan mærke resten gå af, i takt med at du fjerner det fra hendes krop.

Tørring

Afstøbningen skal sættes til side og have lov til at tørre helt. Dette tager sædvanligvis en dags tid, men i fugtige klimaer kan det tage længere.

Hvis afstøbningen skal tørre hurtigere kan du placere den over et aftræk med varm luft eller foran en vifte.

Slibning og udjævning

Efter afstøbningen er helt tør, kan du bruge slibningsskærmen til at udglatte overfladen på afstøbningen. Påfør kun et let tryk. Påfør ét eller flere lag gesso (akrylgrunder), der kan købes i din lokale farvehandel. En mere avanceret metode til at skabe en tyndere afstøbning er at påføre et tyndt lag Polyfilla eller akrylmasse med fingrene, og udglatte det med fingrene, til produktet begynder at tørre. Lad produktet tørre iht. Producentens instruktioner, og slib den derefter let ved brug af slibningsskærmen.

Dekoration og udstilling

Kun fantasien sætter grænserne. Du kan gøre afstøbningen af maven til en enkelt, elegant udsmykning, eller du kan påføre gessoakrylgrunder for at forsegle afstøbningen og derefter udsmykke den som ønsket. Den nemmeste og mest populære måde at udstille en afstøbning af en gravid mave er at hænge den på en væg. Lav et par huller i afstøbningen med en stjerneskruetrækker eller en elboremaskine med et lille bor. Derefter kan du trække og binde nogle flotte bånd gennem hullerne til ophæng.

Øvrigt

Forsøg ikke på at udjævne kanterne på afstøbningen, mens du laver den. Når afstøbningen er helt tør, kan du bruge en skarp saks til at trimme kanterne.

Przygotowanie

Rzeczy, które będziesz potrzebować:

1. Ostre nożyczki
2. Płaski pojemnik na ciepłą wodę
3. Krzesło dla Mamy
4. Twój Happy Hands Belly Kit

Najpierw, otwórz opakowane rolki gipsowe i potnij je na kawałki. Wielkość kawałów będzie zależeć od miejsca ich użycia.

- mniejsze kawałki są przeznaczone na okolice piersi
- średnie kawałki na obszar pod i nad brzuchem
- dłuższe kawałki na środek brzucha

Następnie, przygotuj krzesło do pracy.

- Zalecamy, aby na krześle była poduszka dla wygody przyszłej Mamy.

- Mama może stać w czasie wykonywania odlewu, jednak cały proces będzie trwał do 30 minut.

Czas na wykonanie odlewu.

- Pomocnik może dla wygody założyć stare ubrania. Załóż na ręce (nie-latexowe) rękawiczki.
- Dokładnie i obficie rozsmaruj wazelinę na brzuchu mamy aby przykryć obszar, który będzie uwieczniony na odlewie.
- Jeśli chcesz, aby ręce również zostały uwiecznione, posmaruj także wierzch jej dłoni.

Wykonywanie odlewu

1. Wlej trochę ciepłej wody na przygotowany płaski pojemnik.
2. Zanurz pojedynczo poszczególne kawałki gipsu w wodzie, aby je całkowicie zmoczyć. Nie puszczaj kawałku gipsu, ponieważ może się szybko zlepiać. Ostrożnie usuń nadmiar wody, lekko przeciągając po pasku gipsu palcem wskazującym i kciukiem.
3. Przyciśnij poszczególne kawałki gipsu do skóry Mamy i wygładź je palcami. Nakładaj gipsowe paski na siebie w 3-4 warstwach, aby stworzyć solidny i gruby odlew. Pocieraj palcami nakładające się warstwy w miejscach przecięcia, aby zmieszać gips ze sobą w obrębie każdej warstwy.
4. Pracuj sprawnie i szybko, ponieważ kawałki gipsu szybko schną - już po paru minutach od nałożenia.
5. Jeśli zaplanowałeś uwiecznić ręce Mamy, połóż je na brzuchu gdy przy nakładaniu gipsu osiągniesz odpowiedni poziom. Nałóż kawałki gipsu na wierzch dłoni Mamy. Upewnij się, że palce są rozłożone. Jeśli chcesz również uwzględnić małe rączki dziecka, dziecko będzie musiało stać nieruchomo przez około 5 minut.

6. Gdy jesteś już zadowolony z końcowego efektu rozmieszczenia gipsu, poczekaj aż odlew stężeje. To zajmuje zwykle 5-10 minut.

7. Delikanie pociągnij za odlew, aby go zdjąć. Najpierw połóżnij brzegi, wtedy poczujesz, jak reszta odlewu odchodzi od skóry gdy go zdejmujesz ze skóry mamy.

Suszenie

Odlew powinien być ostrożnie odstawiony do całkowitego wysuszenia. Zwykle trwa to około 1 dzień, jednak w klimacie wilgotnym może potrwać dłużej. Jeśli chcesz, aby gips wyschnął szybciej, możesz go ustawić przed wylotem dmuchawy grzewczej lub przed wiatrakiem wentylacyjnym.

Szlifowanie i wygładzanie. Po kompletnym wyschnięciu odlewu, użyj materiału ściernego aby wygładzić jego powierzchnię. Nie naciskaj zbyt mocno na powierzchnię. Następnie możesz rozprowadzić różne aplikacje farby gesso (akrylowej farby podkładowej), którą możesz kupić w każdym sklepie z artykułami plastycznymi i modelarskimi. Bardziej zaawansowaną metodą wygładzania odlewu jest nałożenie cienkiej warstwy materiału spajającego i pocieranie go palcami gdy zaczyna wysychać. Następnie pozwól materiałowi wyschnąć zgodnie z instrukcjami producenta materiału spajającego. Po wysuszeniu, delikatnie wyrównaj powstałą warstwę za pomocą materiału ściernego.

Dekorowanie

Ogranicza Cię tylko Twoja wyobraźnia. Możesz zostawić odlew takim, jaki jest dla prostego, eleganckiego wyglądu lub nałożyć gesso (akrylową farbę podkładową) w formie pieczętek lub odcisków np. rączek dziecka czy rąk mamy. Możesz wypisać imiona członków rodziny czy napisać datę wykonania odlewu. Najłatwiejszą i najbardziej popularną formą prezentacji odlewu jest powieszenie go na ścianie. Wydlub kilka dziur w odlewie używając elektrycznego śrubokręta lub wiertarki z bardzo cienkim wiertłem. Następnie przeciągnij przez dziurki wstążki, za które możesz powiesić odlew na ścianie.

Inne

Nie musisz stracić się, aby brzegi odlewu były równe w czasie jego tworzenia. Po całkowitym wyschnięciu odlewu, możesz użyć ostrych nożyczek do obcięcia brzegów.

Подготовка

Что Вам потребуется:

1. Острые ножницы
2. Неглубокая емкость с теплой водой
3. Стул для мамы
4. Ваш Happy Hands Belly Kit

Сначала раскройте один из рулонов и разрежьте его на полоски, длина которых будет зависеть от размера мамы.

- более короткие полоски для области груди
- полоски среднего размера для областей внизу иверху животика

Затем посадите маму на стул.

- Рекомендуется положить на стул подушку.
 - Пока делается слепок, мама также может стоять, если это удобнее, однако стоять придется 30 минут.
- Теперь пора подготовиться к изготовлению слепка.
- Помощнику лучше одеть старую одежду, а также нитрильные (не латексные) перчатки.
 - Размажьте вазелин по всей области животика, с которой будет сниматься слепок.
 - Если Вы хотите, чтобы руки также отпечатались, также намажьте их вазелином.

Изготовление слепка

1. Налейте немного чуть теплой воды в емкость.
2. Опускайте по одной в воду полоски с гипсом, чтобы они полностью впитали воду. Не отпускайте полоску, иначе она свернется. Аккуратно удалите лишнюю воду, проведя по полоске указательным и большим пальцем.
3. Плотно прижмите каждую полоску к животу мамы и расправьте ее пальцами. Полоски должны частично перекрывать друг друга и в общей сложности должны быть наложены в 3-4 слоя, чтобы слепок был крепким. Потрите пальцами места перехлеста полосок, чтобы гипс в них смешался.
4. Действуйте довольно быстро, поскольку гипсовые полоски начнут засыхать уже через несколько минут после наложения.
5. Если Вы также делаете отпечатки рук, поместите их на животик маме, когда дойдете до этой области. Разместите гипсовые полоски поверх рук. Не прижимайте пальцы друг к другу. Если Вы хотите разместить ручки ребенка на животике мамы, ребенку нужно будет не двигаться около пяти минут.

6. Когда животик мамы будет полностью покрыт гипсовыми полосками, подождите, пока они застынут. На это потребуется 5-10 минут.

7. Аккуратно снимите слепок. Сначала освободите края, а затем центральную часть.

Сушка

Слепок нужно аккуратно положить до полного высыхания. Обычно на это требуется около суток, однако во влажном климате сушка может занять больше времени. При необходимости можно сушить слепок около обогревателя или у вентилятора.

Шлифовка и обработка

После того, как слепок полностью высох с помощью наждачной бумаги выровняйте поверхность слепка, не оказывая избыточного давления на слепок. За тем нанесите один или несколько слоев шпаклевки (грунтовки), которую Вы можете приобрести в любом хозяйственном магазине. Другой вариант выравнивания поверхности – использовать шовный герметик. Герметик надо пальцами размазать по поверхности слепка, когда он начнет высыхать. Необходимо дать герметику застыть в соответствии с инструкциями производителя, а затем слегка выровнять поверхность наждачной бумагой.

Украшение и демонстрация

Все зависит только от Вашего воображения. Вы можете оставить слепок животика как есть. Он будет выглядеть просто и элегантно. Или же можно нанести шпаклевку (грунтовку), а затем украсить, как Вам нравится. Самый простой и популярный способ демонстрации слепка – повесить его на стену. Прodelайте два отверстия в слепке. Можно использовать электрическую дрель с самым маленьким сверлом. Затем протяните в эти отверстия красивую ленту и повесьте за нее слепок.

Дополнение

Нет необходимости выравнивать края слепка, пока Вы его делаете. После полного высыхания слепка можно острыми ножницами подравнять края.

Můj výjimečný první otisk břicha

Použijete Můj první otisk břicha, abyste si vytvořila otisk vašeho těhotného břicha. Rychle a jednoduše během 30 minut si vyrobíte 3D vzpomínku na vaše těhotenství.

Instrukce k použití:

Vyjměte s pomocí nůžek jednu roli po druhé z obalu. Nastříhejte role na menší kousky: kolem 15cm na prsa a 30cm na hrud' a kolem 40cm na břicho.

Části těla, které na kterých budete dělat otisk natřete vazelínou. Připravte si mísu vody v pokojové teplotě 20°C, upozornění – teplejší voda zrychluje tvrdnutí. Namočte první část náplasti do vody na několik sekund, tak aby nebyl příliš mokrá a umístěte na prsa či břicho. Přitlačte každý kus jemně, ale pevně na maminčino břicho, trup a třete prsty.

Překryjte předchozí vrstvy, tak abyste měli tak 3-4 vrstvy pro pevný otisk.

Tip 1: Třete mokrými prsty přes další vrstvy, abyste získali krásný a hladký výsledek.

Po 10 až 15 minutách se otisk uvolní z kůže a dá se lehce sejmut.

Po třech dnech je otisk dostatečně suchý, abyste ho pomalovali. Smirkovým papírem můžete otisk upravit a použít akrylové barvy k ozdobení Otisku.

Tip 2: Když je barva dost suchá, můžete použít fermež k doladění vašeho snažení.

Tip 3: Pokud je to nezbytné vložte nějaké pásy dovnitř otisku, čímž ho zpevníte. Ostré hrany ohladte smirkovým papírem též.

Obsah:

5 rolí materiálu k výrobě otisků nejvyšší kvality
1 lahvička oleje, který ochrání vaše břicho – vazelína
1 pár rukavic
1 manuál

ENG: Not suitable for kids under 36 months due to risk of suffocation due to swallowing! Constant adult supervision required

DEU: Nicht geeignet für Kinder unter 36 Monaten wegen erstickungsgefahr durch verschlucken! Benutzung nur unter aufsicht eines erwachsenen

FRA: Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois en raison du risque d'asphyxie par ingestion ! À utiliser uniquement en présence d'un Adulte

ESP: No recomendado para menores de 36 anos peligro de asfixia por ingestión ! So uso requiere la supervisión constante de un adulto

ITA: Non indicato per bambini al di sotto de 36 mesi dovuto al pericolo di soffocamento per ingestione ! Il Suo uso richiede la supervisione costante de un adulto

PRT: Não manuseável por crianças com meno de 36 meses dado o risco de sufocamento ! É necessário constante supervisãode um adulto

NLD: Niet geschikt voor kinderen onder de 36 maanden, mag alleen worden gebruikt onder ouderlijk toezicht, omwille van verstikkingsgevaar bij inslikken

NOR: Ikke egnet for barn under 36 måneder. Inneholder deler som kan føre til kvelning. Skal bare brukes under oppsyn av en voksen

SWE: inte lämplig för barn under 36 månader på grund av fara för kvävning vid sväljning ! Vuxen övervakning krävs hela tiden

DK: Ikke egnet til børn under 36 måneder bør kun anvendes under forældrenes opsyn! Syning kongen på grund af risikoen ved indtagelse

POL: Uwaga: Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci w wieku do lat 3. Wyłącznie dla dzieci w wieku ponad 3 lat ze względu na niebezpieczeństwo połknięcia i uduszenia. Do stosowania pod nadzorem osoby dorosłej

RUS: Не использовать детям до 3 лет из-за возможного риска подавиться при глотании. Использовать под наблюдением взрослых

CZ: Není vhodný pro děti mladší 36 měsíců kvůli riziku udušení kvůli požití! Trvalým dohledem dospělých požadované



EN ISO 13485:2012
EN ISO 13485:2012/AC:2012